

## Preisliste



Schwedische Standard	60 min	43,- €
Teilkörper	30 min	22,- €
Lomi Lomi Nui	60 min	52,- €
Lomi Lomi Nui Teilkörper	30 min	26,- €
Hot Stone	75 min	63,- €
Hot Stone Teilkörper	40 min	32,- €
Fußreflexzonen	30 min	22,- €
Shiatsu Büro-Massage	15 min	12,- €

Anfahrt 0,30 €/km

Eine entspannende Massage am Arbeitsplatz oder nach einem langen Arbeitstag bei Ihnen Zuhause? Kein Problem! Vereinbaren Sie einen Termin und wir kommen zu Ihnen.

Sparen Sie Zeit und genießen Sie die anschließende Ruhephase nach einer Massage, ohne sich anschließend wieder in Ihr Auto setzen zu müssen. Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

**0 26 86 - 2 28 49 77**

# NithWeMa<sup>®</sup>

Nithart Wellness Massage

Massagetherapeut  
Nithart-Ernst Schall

Leingen 5  
57635 Werkhausen

Tel.: 0 26 86 - 2 28 49 77

Mobil: 01 52 - 33 50 64 81

E-Mail: [info@nithart-wellness.de](mailto:info@nithart-wellness.de)

## Termine nach Vereinbarung



Mobile Vor-Ort-Massage

Schwedische Standard Massage

Teilkörpermassage

Lomi Lomi Nui

Hot-Stone Massage

Fußreflexzonen-Massage

Shiatsu-Büro Massage

# Wellness Massage

Mobiler Vor-Ort-Service



**NithWeMa<sup>®</sup>**  
Nithart Wellness Massage

# Wellness Massage

Mobiler Vor-Ort-Service

Die bei meinen eingesetzten Massage-Behandlungen Duft- und Massageöle bestehen aus rein biologischen Substanzen und sind somit besonders verträglich.

## Standard Wellness

Die in Europa als klassische Standard-Massage bekannte Anwendung wirkt neben dem Wohlfühleffekt auch als Vorbeugung gegen Cellulitis und Fettansammlungen. Durch spezielle Techniken wirkt diese Behandlung entwässernd und stärkend aber vor allem sehr entspannend.

## Hot-Stone

Die Massage mit warmen oder kalten Lavasteinen findet ihren Ursprung in der Tradition der amerikanischen Indios und wird deshalb auch als Western-Massage bezeichnet. Bei dieser Behandlung werden zur Entspannung warme Lavasteine verwendet, aber auch abgekühlte Steine kommen zur Anwendung. Diese Methode bietet eine erholsame Mischung aus Massage und Wirkung dieser besonderen Steine.

## Lomi Lomi Nui

Lomi heißt übersetzt „Kneten, drücken, streichen“ und Nui bedeutet „großartig“. Damit kann Lomi Lomi Nui als „großartiges Kneten, Drücken und Streichen“ bezeichnet werden. Bei dieser Behandlung wird der gesamte Körper mit viel Öl behandelt. Die Bewegungen sind dabei fließend, mal mit mehr, mal mit weniger Druck. Nicht nur die Hände, sondern auch Unterarme und Ellenbogen kommen zum Einsatz. Dabei werden Blockaden gelöst und der gesamte Körper entspannt und kommt zur Ruhe.

Neben der Entspannung für Körper, Geist und Seele wirkt diese Massage auch klassischen Alltagsbeschwerden entgegen. Gelenke werden gelockert und Muskulatur beruhigt. Lomi Lomi Nui ist somit nicht nur eine Massage sondern aus therapeutische Betrachtung sehr interessant. Spüren Sie, wie Sie durch die Knetkunst aus Hawaii das innere Gleichgewicht wiederfinden und tiefe Erholung erfahren.

## Fußreflexzonen

Durch gezielte Massage- und Grifftechniken einzelner Areale der Fußsohle und des gesamten Fußes werden die inneren Organe angesprochen. Die Wirkung ist vergleichbar mit Methoden der Akupunktur oder -pressur. Das gilt auch für die Langzeitwirkung. Hierzu gehören unter anderem die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Als ganzheitliche Massageform gehört die Fußreflexzonenmassage deswegen auch in die Sparte der alternativen Heilmittel.

## Mobile Shiatsu Büro-Massage

Eine Shiatsu-Behandlung wird meist als entspannend, wohltuend und stressabbauend erlebt. Unabhängig von speziellen Erkrankungen wird Shiatsu eingesetzt, um eine Unterstützung und Mobilisierung der Lebensenergie zu bewirken und so die Selbstheilungskräfte anzuregen.



Shiatsu und andere Massagen

- Wirkt Stress entgegen
- Steigert Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Konzentration
- Dient der Vorbeugung und Reduzierung arbeitsbedingter Belastungen
- Hilft Fehlzeiten und Krankheiten zu reduzieren
- Fördert das Betriebsklima und die Motivation